

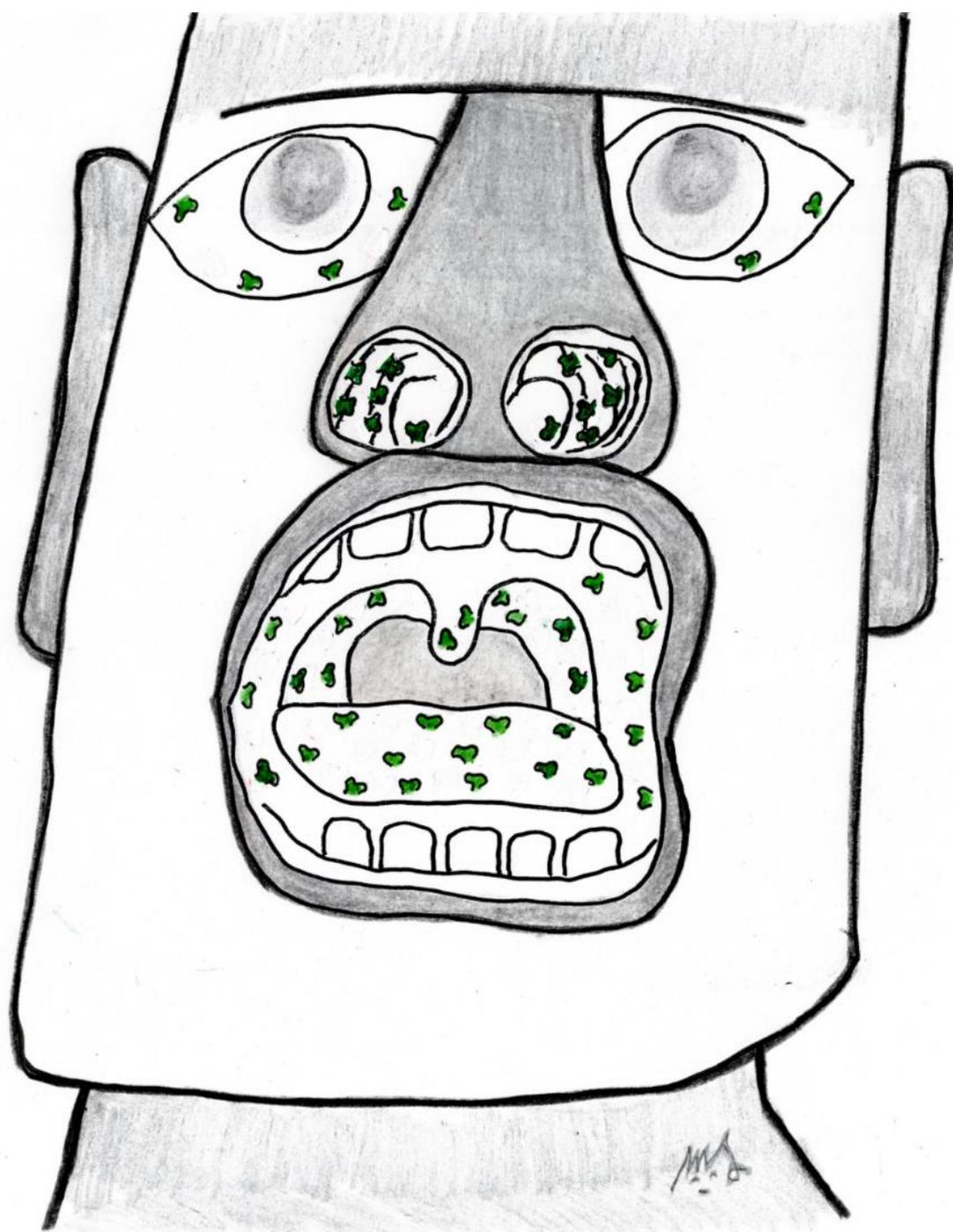
古呂奈次郎の  
なるほど、そうやったんか！

その2

合言葉は…  
レセプターに  
コロナをひっつけない

令和2年8月22日(土)

✚ 日本赤十字豊田看護大学  
下間正隆  
(Infection Control Doctor)



## クラスターの3つの共通点は・・・

普通に街を歩いたり、マスクなどの感染対策をした上でのショッピングなどでは、感染のリスクは、極めて低い。  
一方、クラスターが発生している お酒を伴う飲食店、宴会、職場などでの共通点は・・・ （尾身茂会長）

密閉  
密集  
密接

大声

不十分な  
感染対策

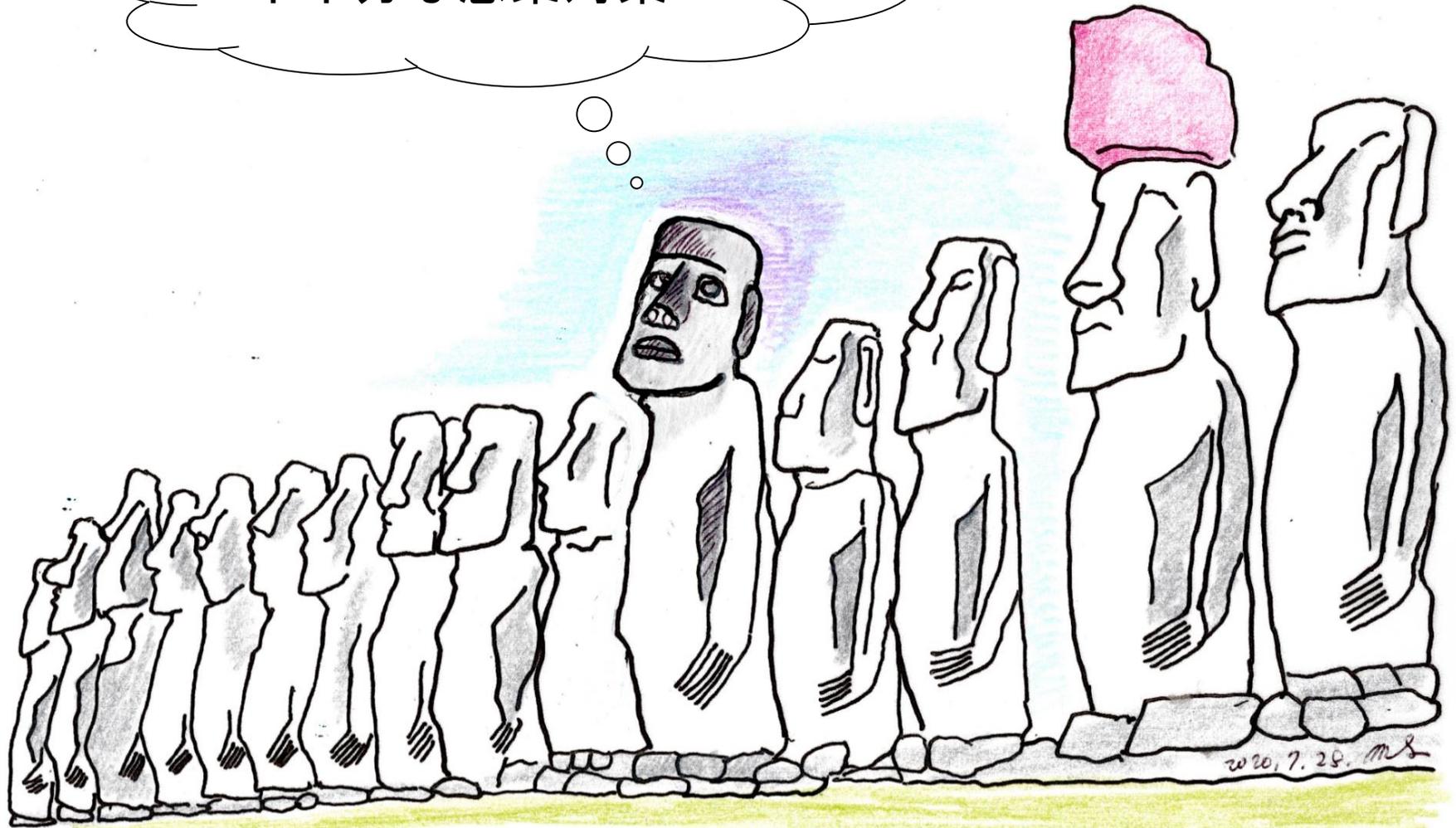
この三つが、対策のポイントです

2020年8月20日(木)  
日本感染症学会での講演

政府・新型コロナウイルス  
感染症対策分科会 会長



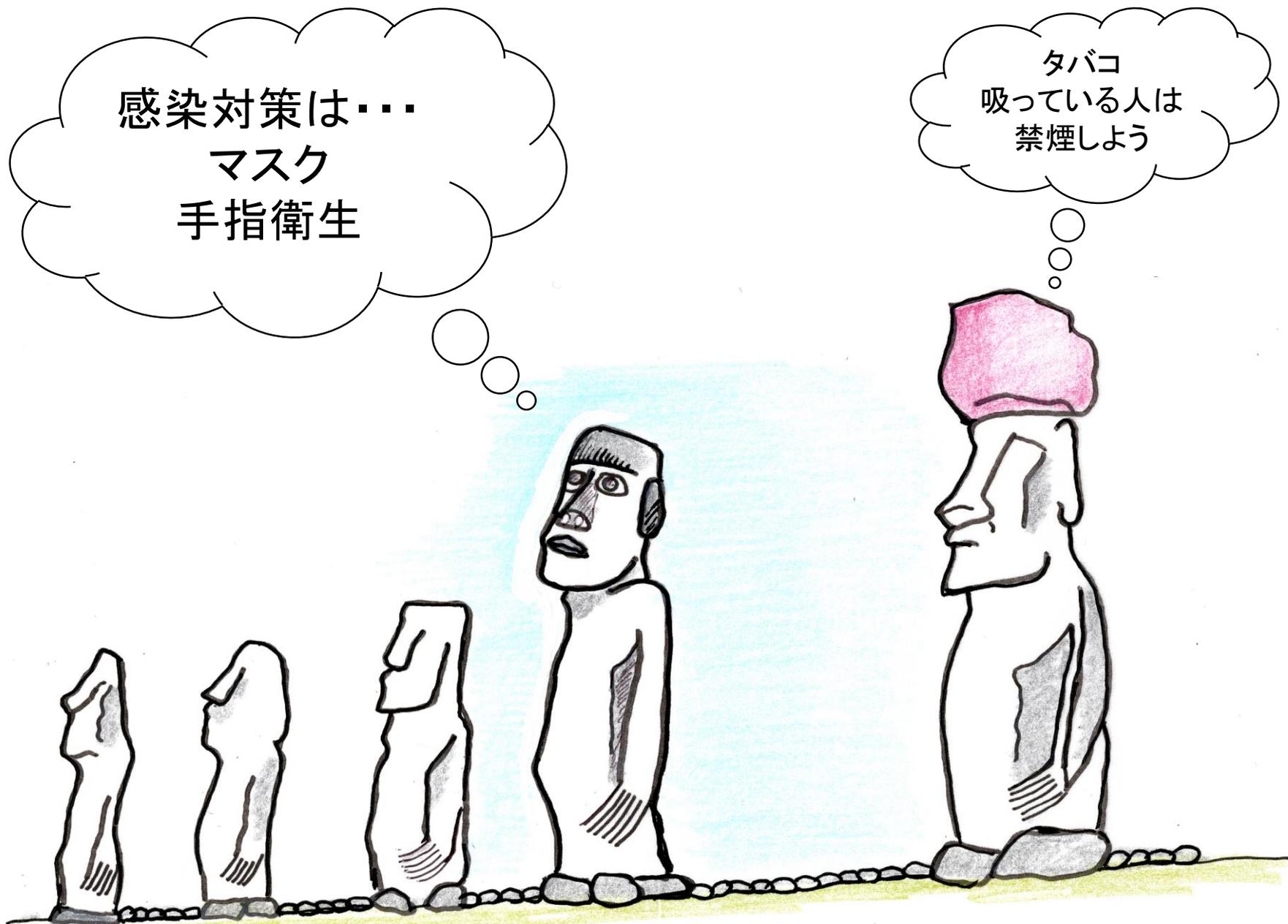
不十分な感染対策？



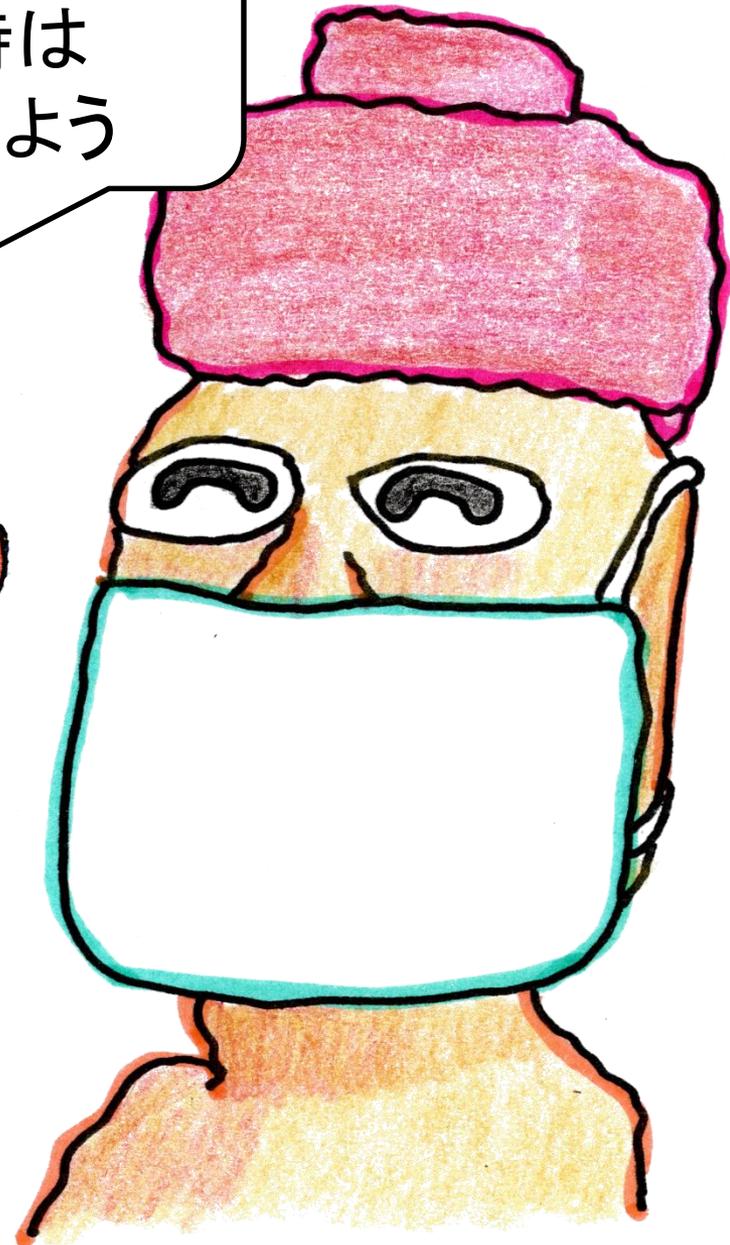
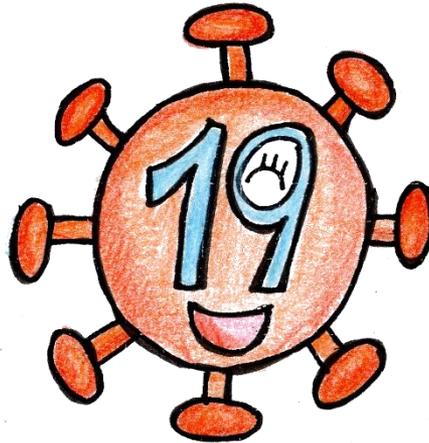
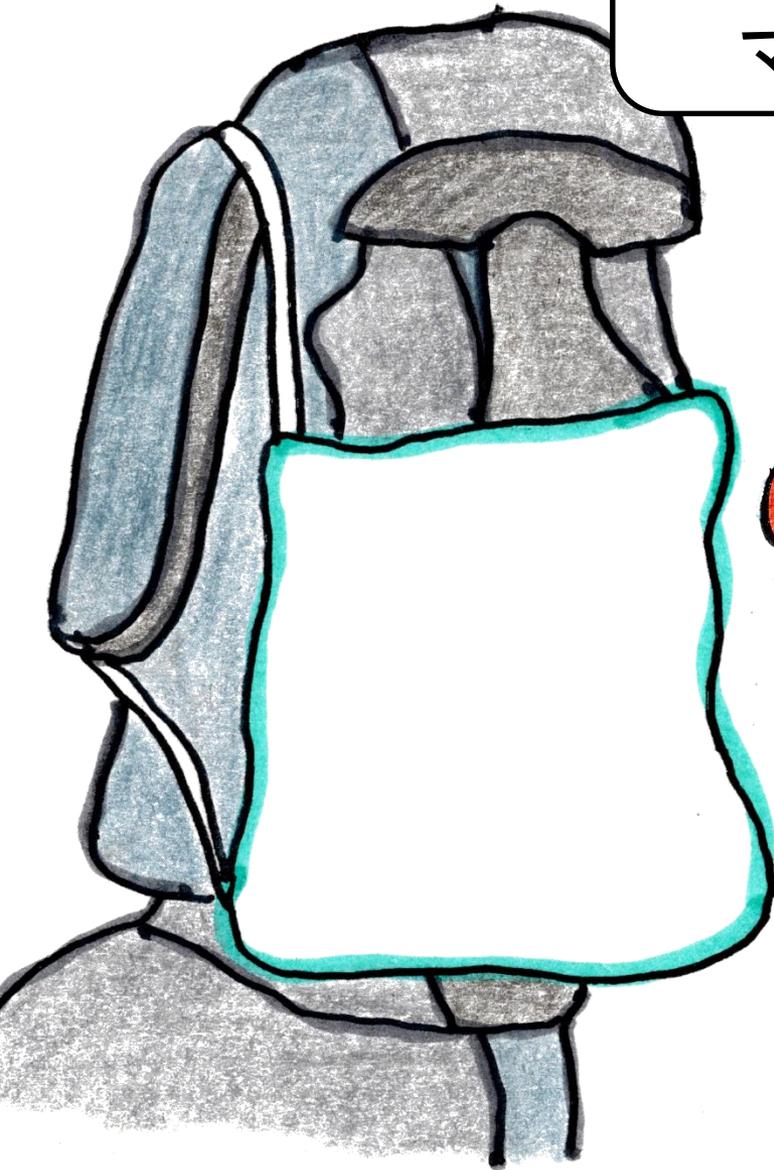
イースター島のモアイ(南米チリ)

感染対策は・・・  
マスク  
手指衛生

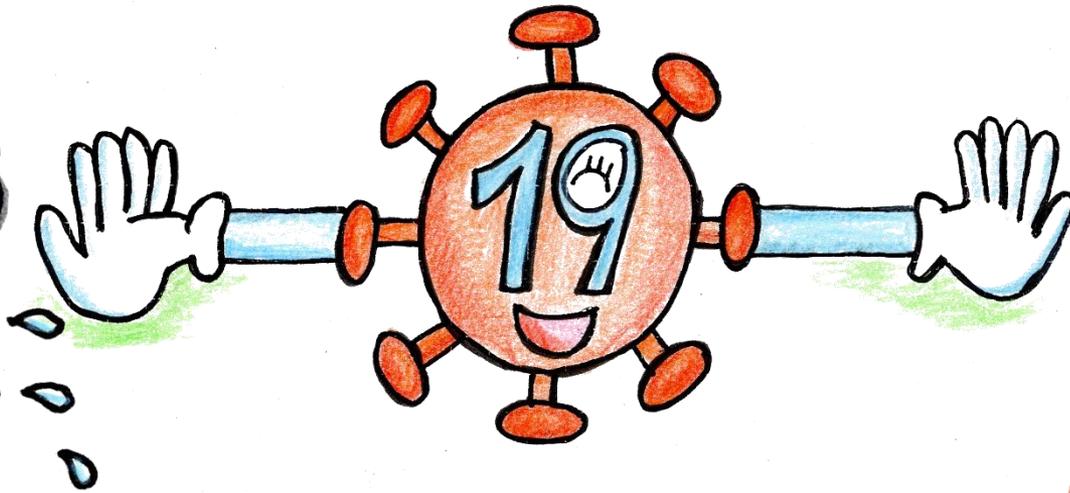
タバコ  
吸っている人は  
禁煙しよう



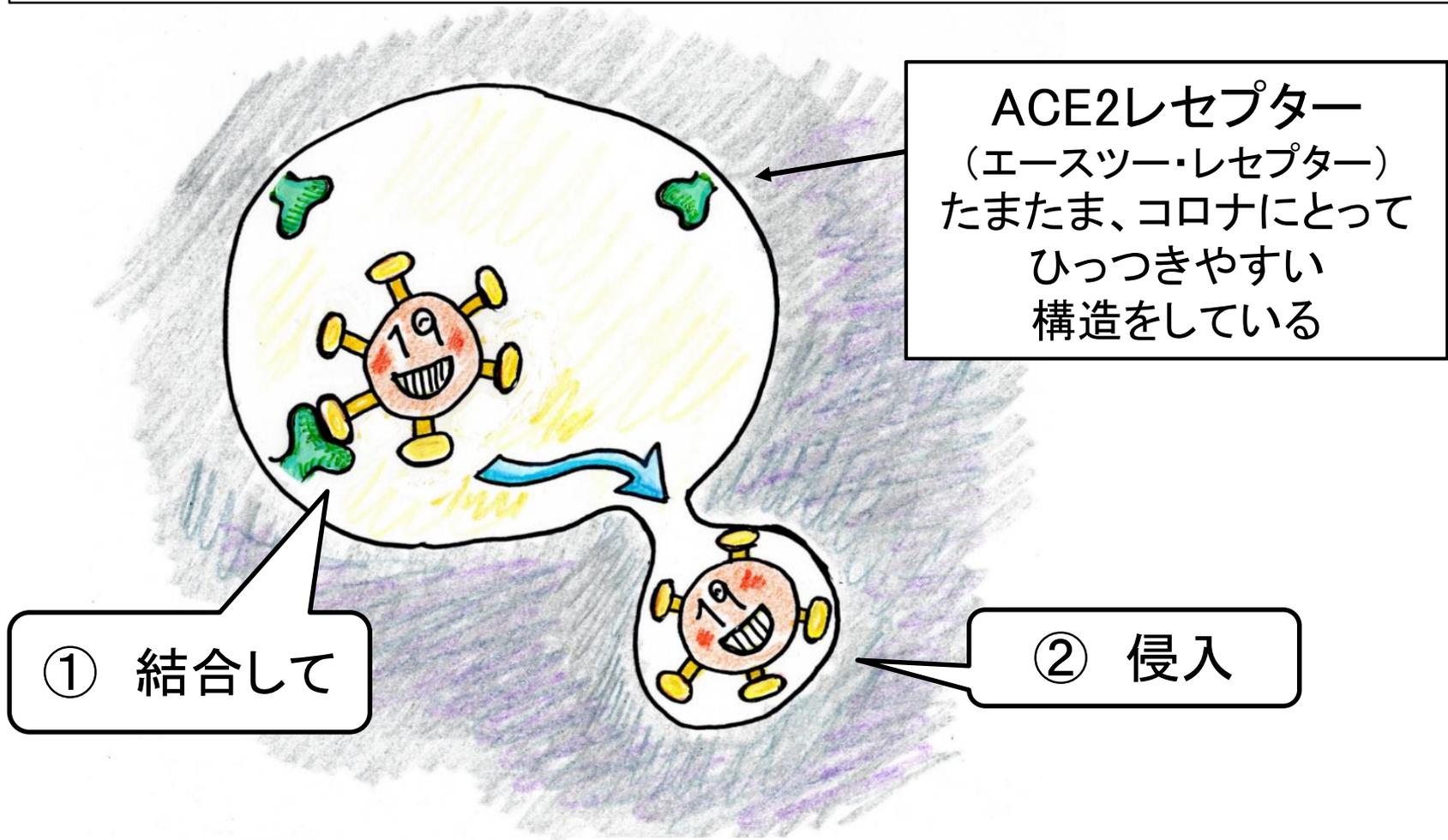
十分な距離(1~2m)  
を取れない時は  
マスクをしましょう



マスクをしていない時は  
十分な距離(1~2m)  
をとりましょう



# コロナは、レセプターに結合して、体の中に侵入する



Angiotensin-converting enzyme 2

アンジオテンシン変換酵素2

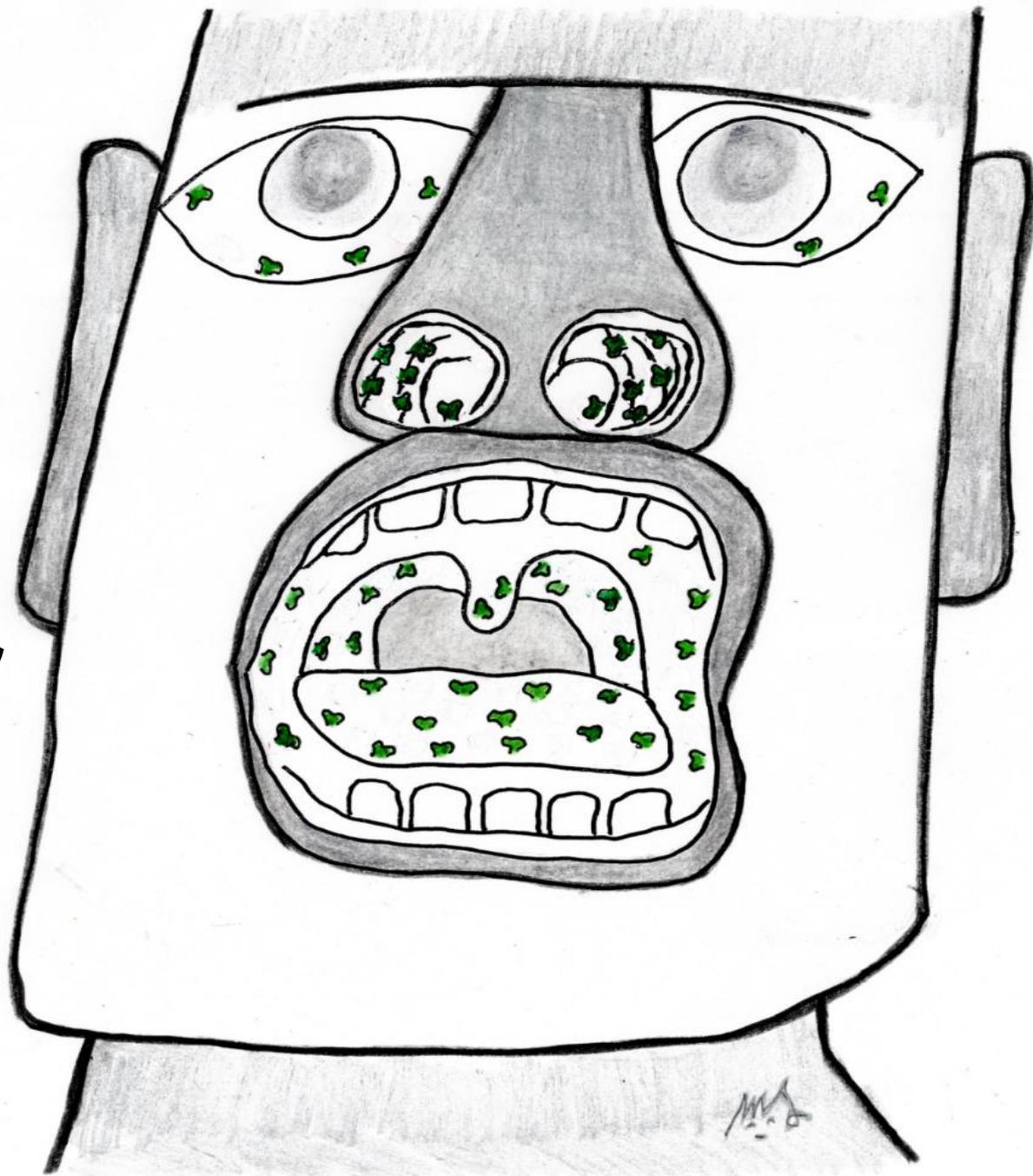
※ 本来は血圧を調節するためのレセプター

レセプターがあるのは

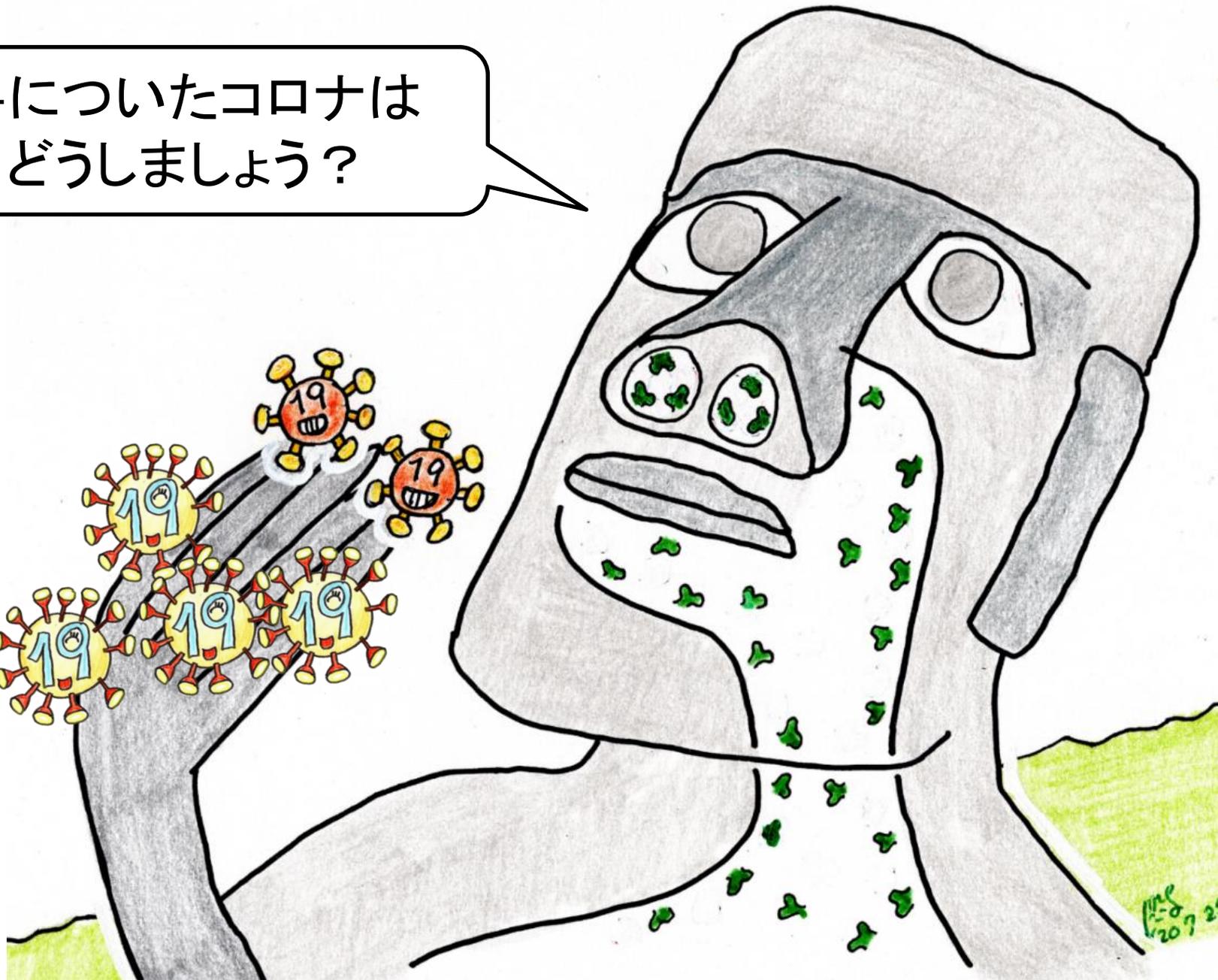
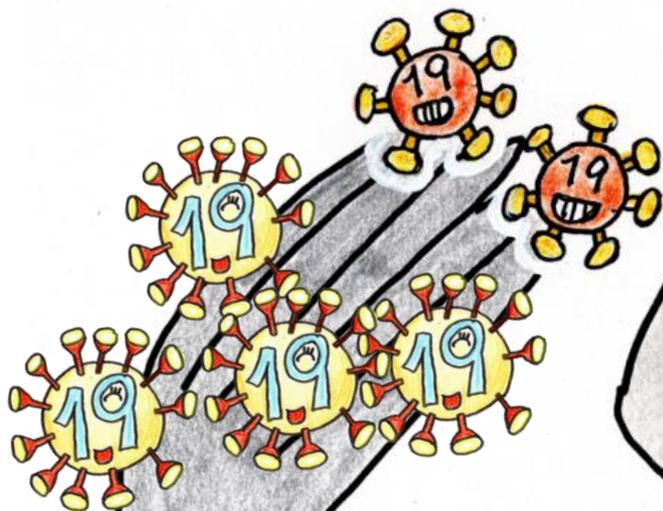
- ・ 鼻の粘膜
- ・ 目の結膜
- ・ 口腔粘膜
- ・ 舌など

皮膚に  
レセプターはありません

皮膚は  
天然のバリアー



手についたコロナは  
どうしましょう？



11-0  
2020

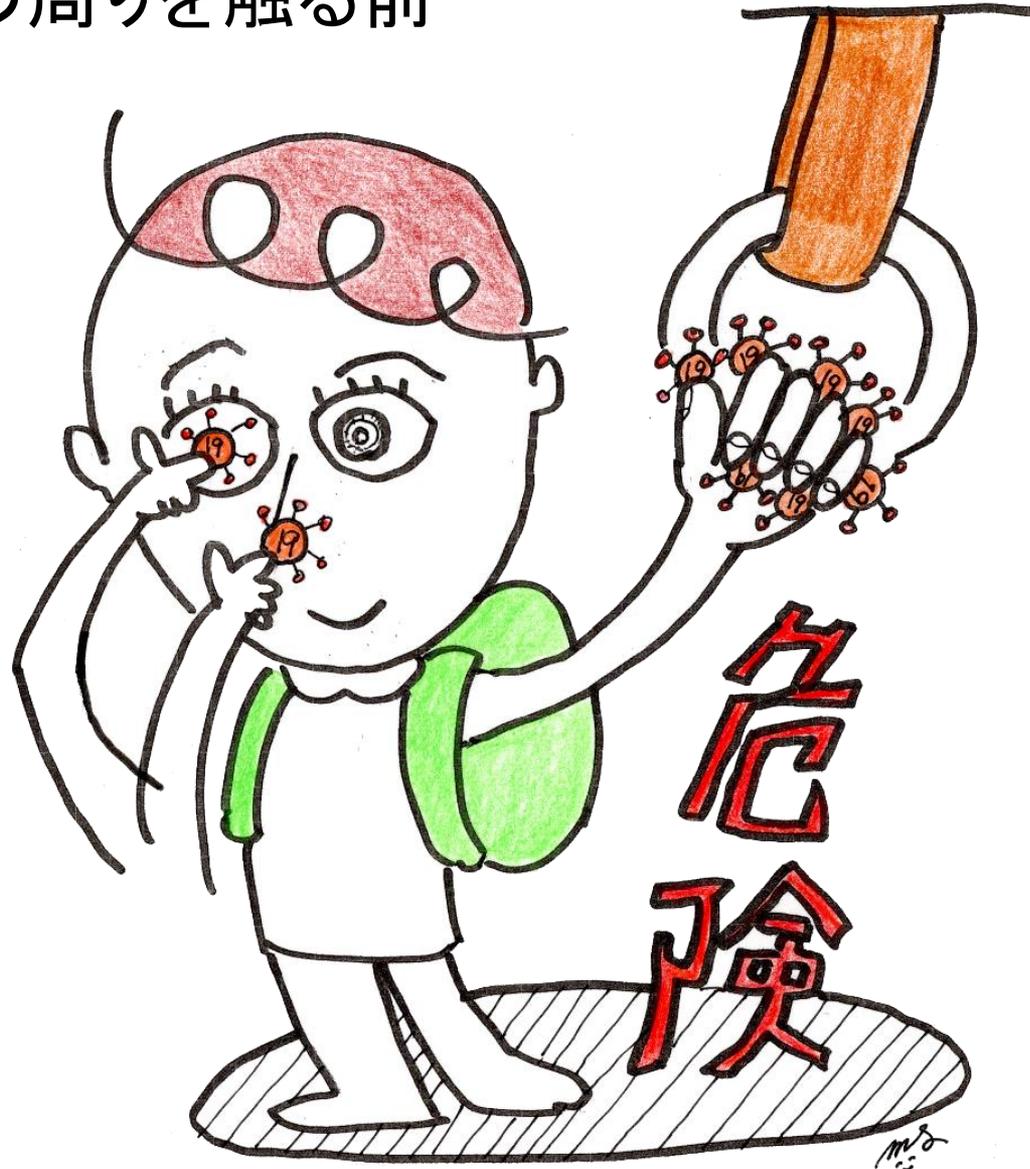
手についたコロナは  
鼻や目、口を触る前には  
洗い流すか、消毒しましょう



me  
2020.8.

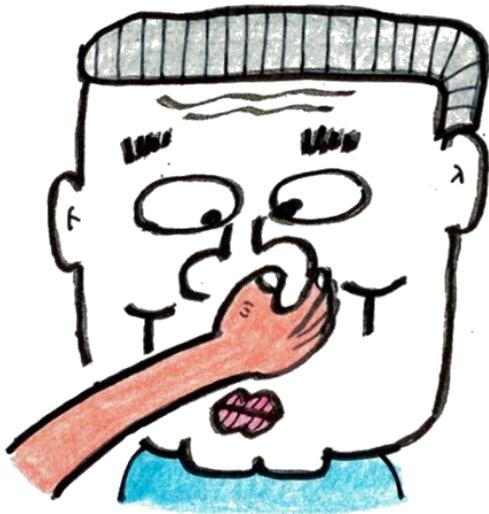
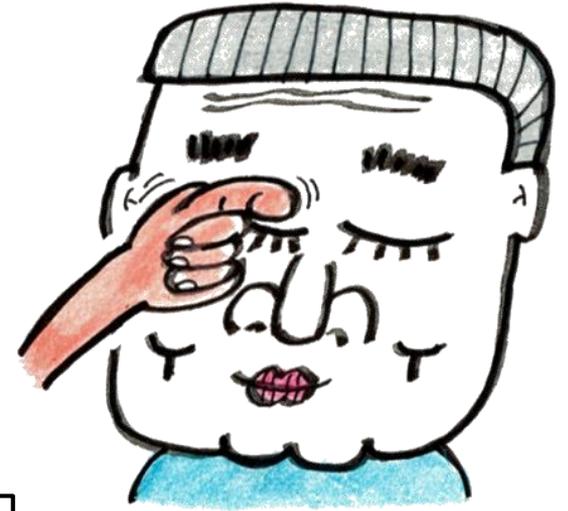
Q: いつ手をきれいにするのか？

A: 鼻や目、口の周りを触る前



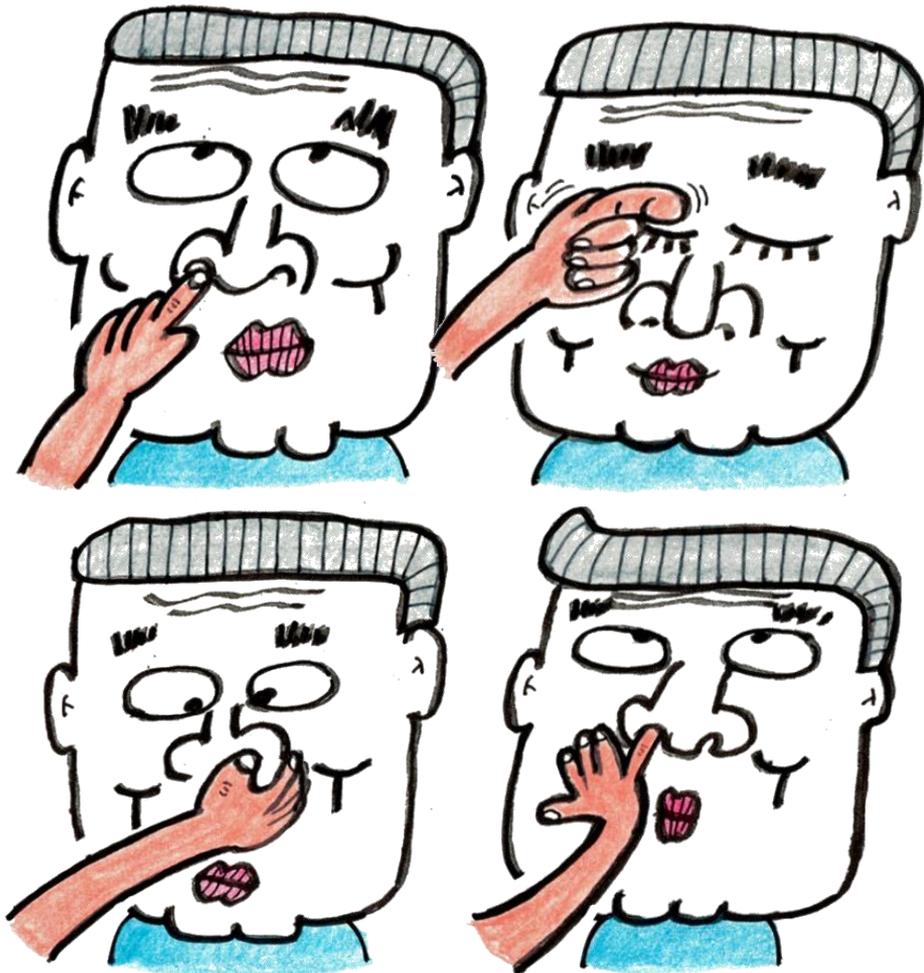


レセプターに  
コロナを  
ひっつけない

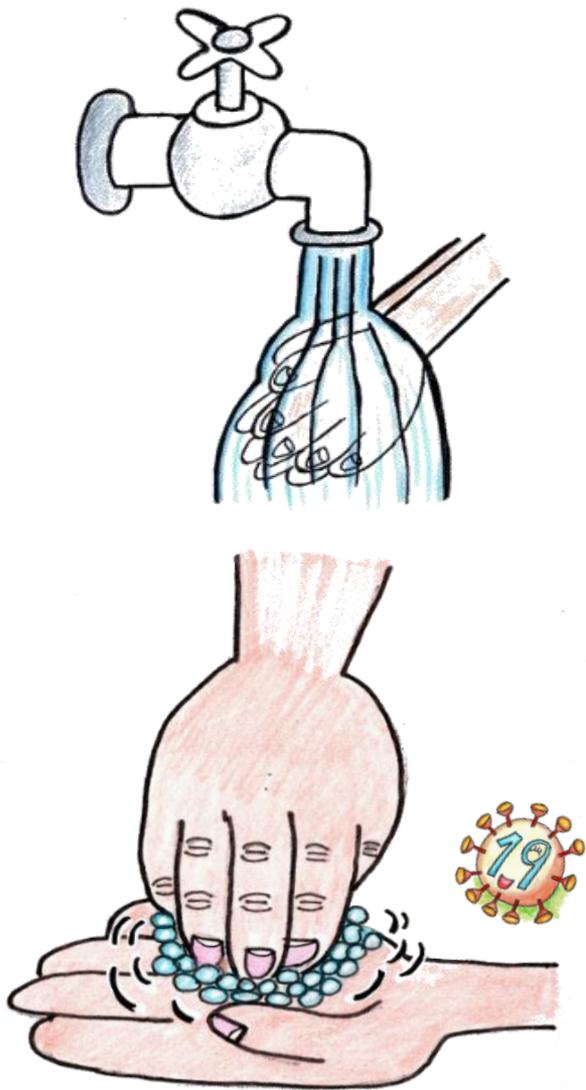


鼻のレセプターに  
コロナを運ぶのは指先

指先を意識して  
きれいにしましょう

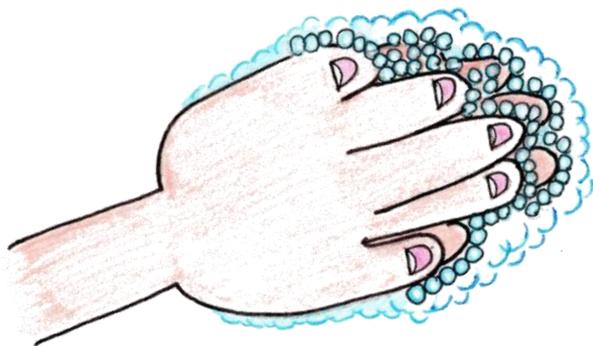


# 指先を意識した手指衛生が大事です

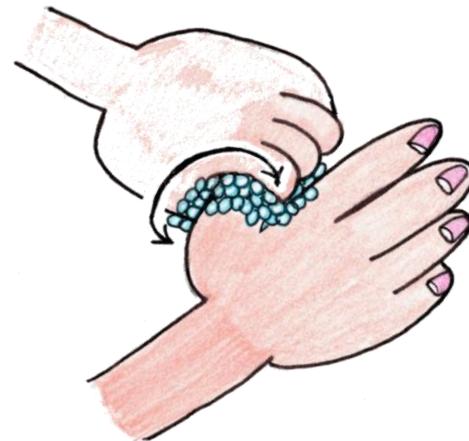


# 石けんと流水による手洗い(一例)

① よく泡立てて、両手全体を洗う



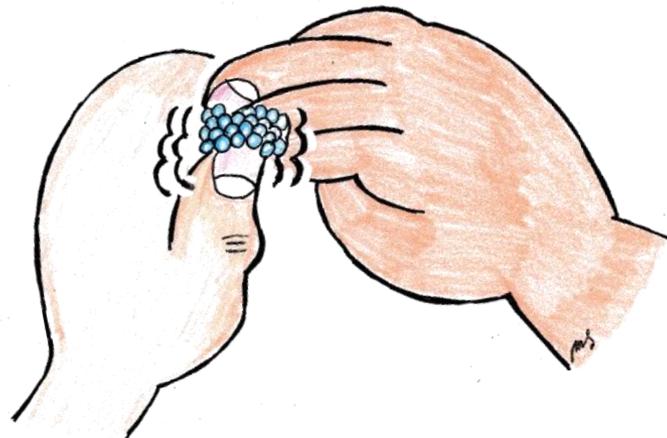
② 親指をねじりながら洗う



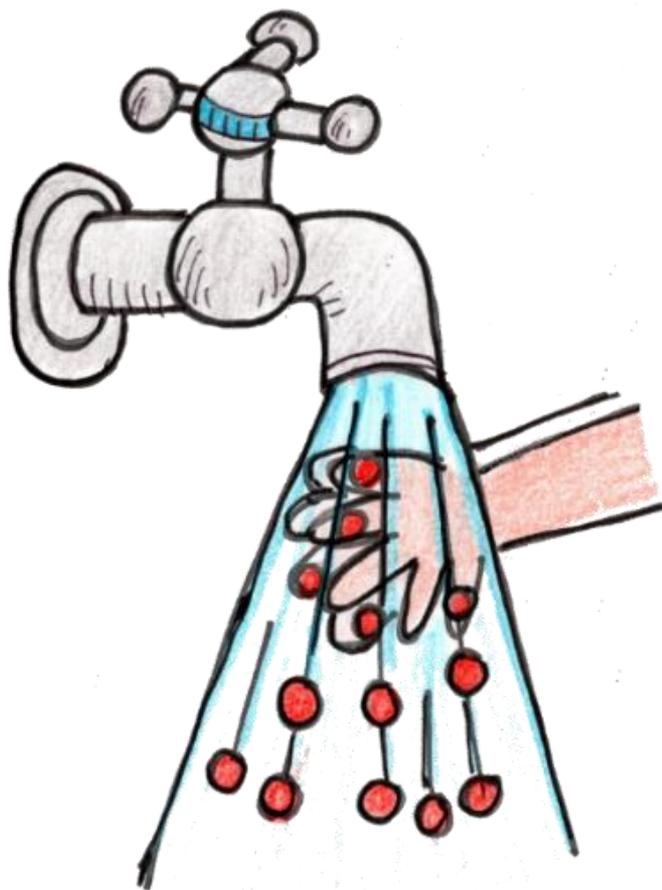
③ 指先を洗う

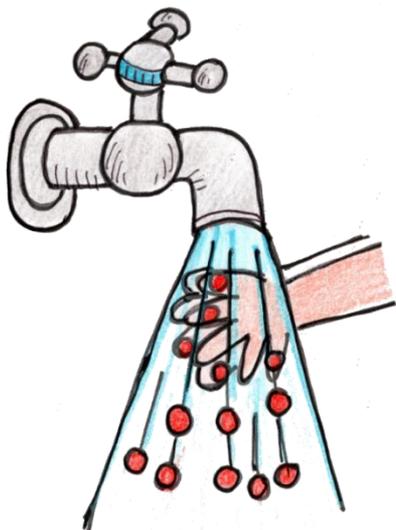


④ 爪の根元を洗う

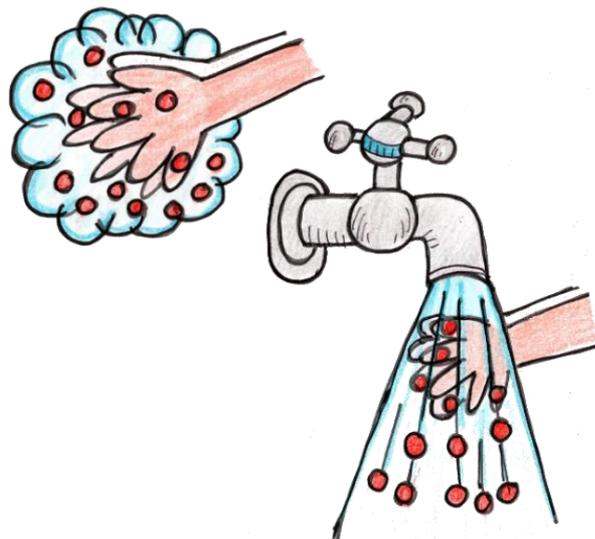


水でも、アルコールでもよい。  
とにかく、手についたコロナの数を減らすことが大事





流水すすぎ  
15秒  
↓  
**100分の1**



石けんもみ洗い  
10秒  
流水すすぎ  
15秒  
↓  
**1万分の1**



エタノール濃度  
60%以上  
↓  
**殺菌(殺ウイルス)**

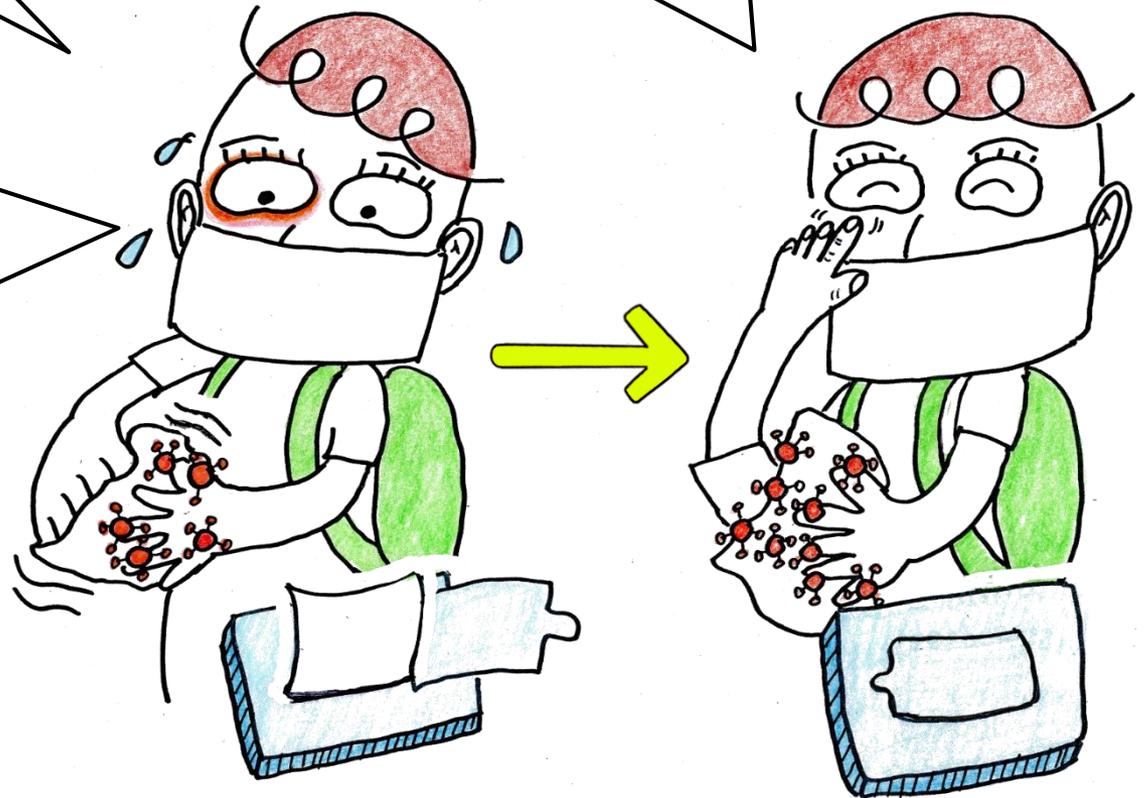
森功次、他：Norovirusの代替指標としてFeline Calicivirusを用いた手洗いによるウイルス除去効果の検討。  
感染症学雑誌、2006、80：496-500

# 目の周りがカユ〜イ

アルコール  
消毒液を  
忘れてきたわ...

とりあえず  
ウエットティッシュで  
指先の  
コロナの数を  
減らさなければ...

粘膜のレセプターに  
結合するコロナの数を  
減らしましょう

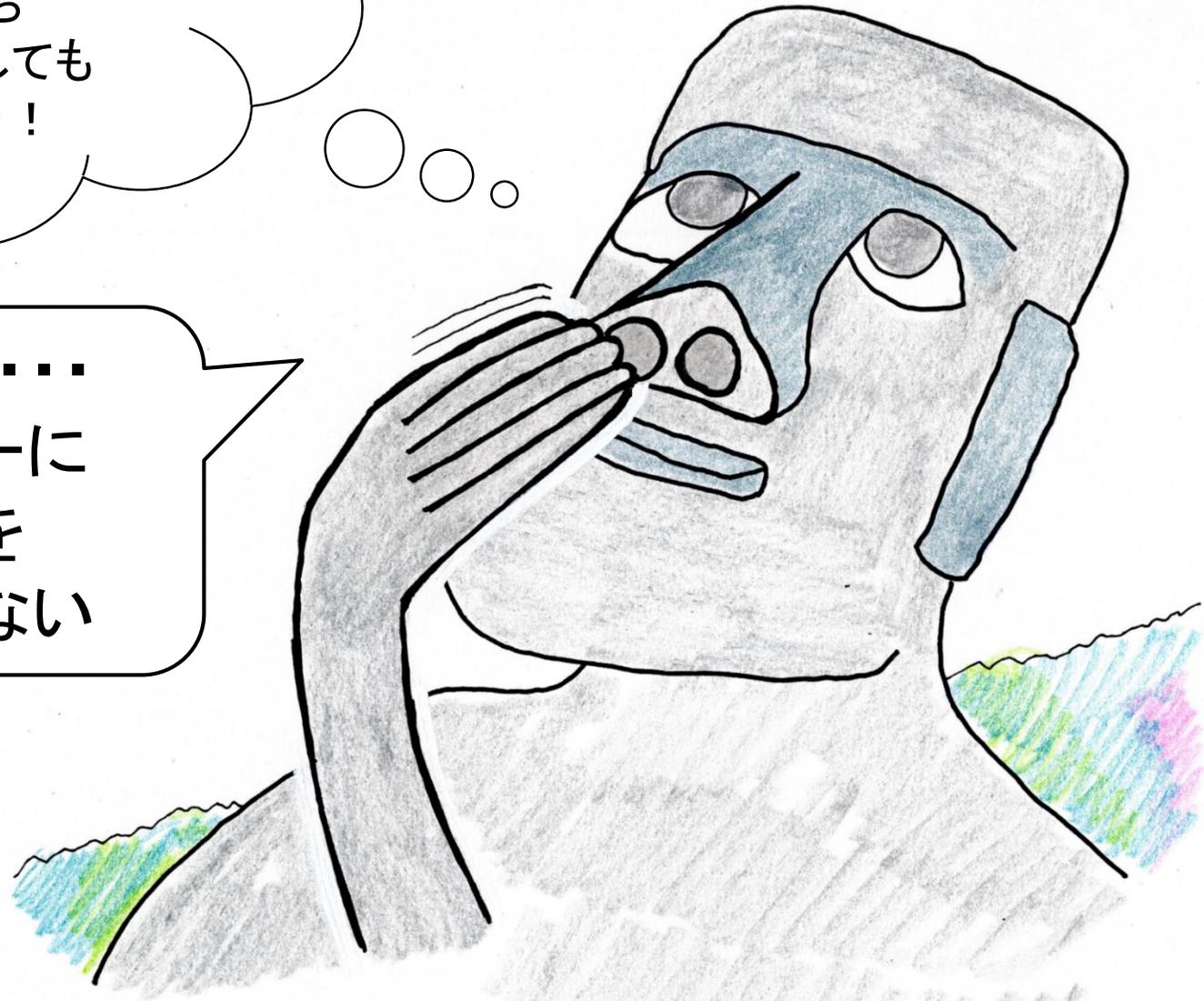


全ては  
レセプターに、コロナをつけないため



手にコロナが  
ついていなければ  
鼻をいくら  
こしょこしょしても  
大丈夫…！

合言葉は…  
レセプターに  
コロナを  
ひっつけない

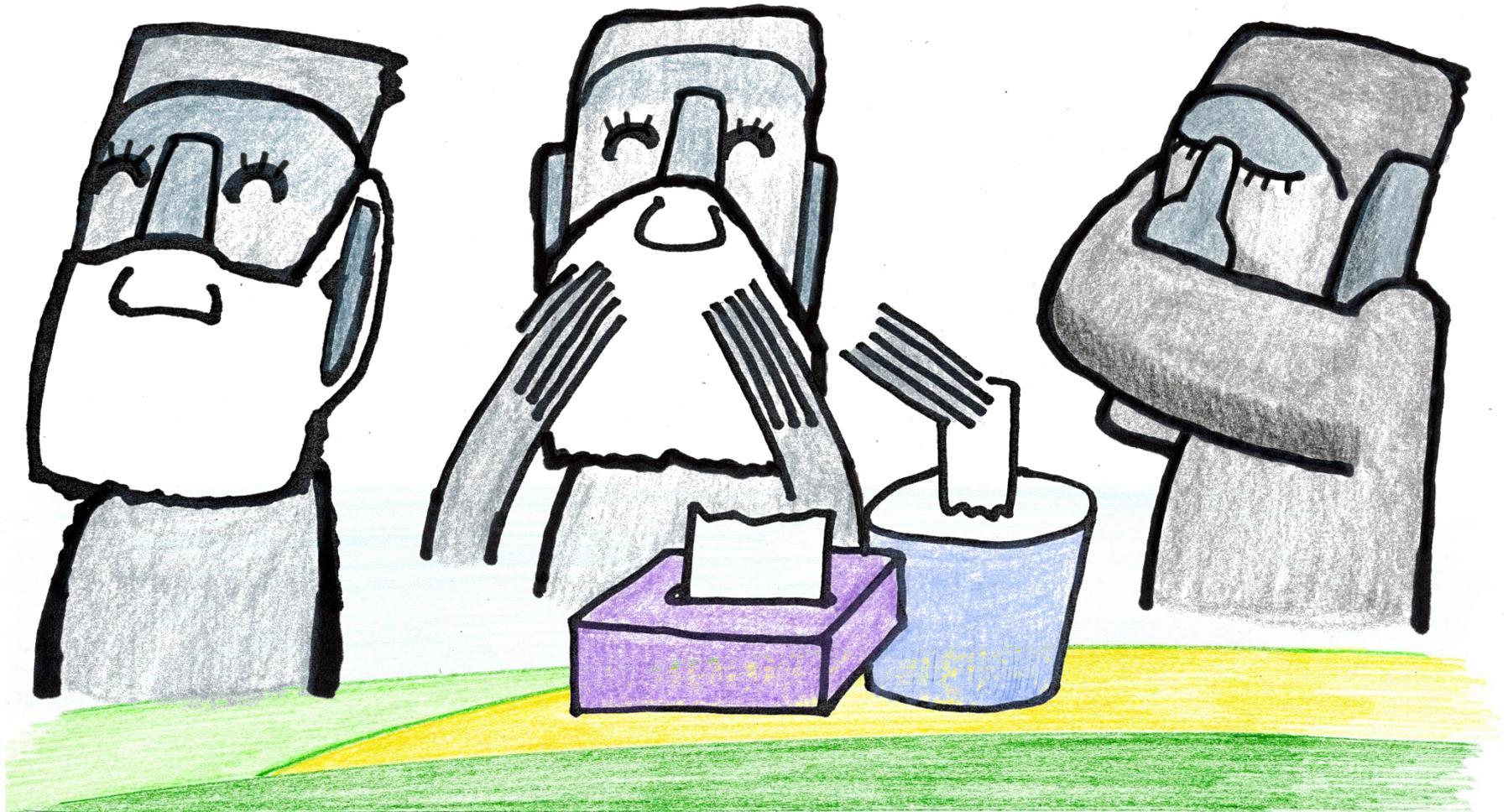


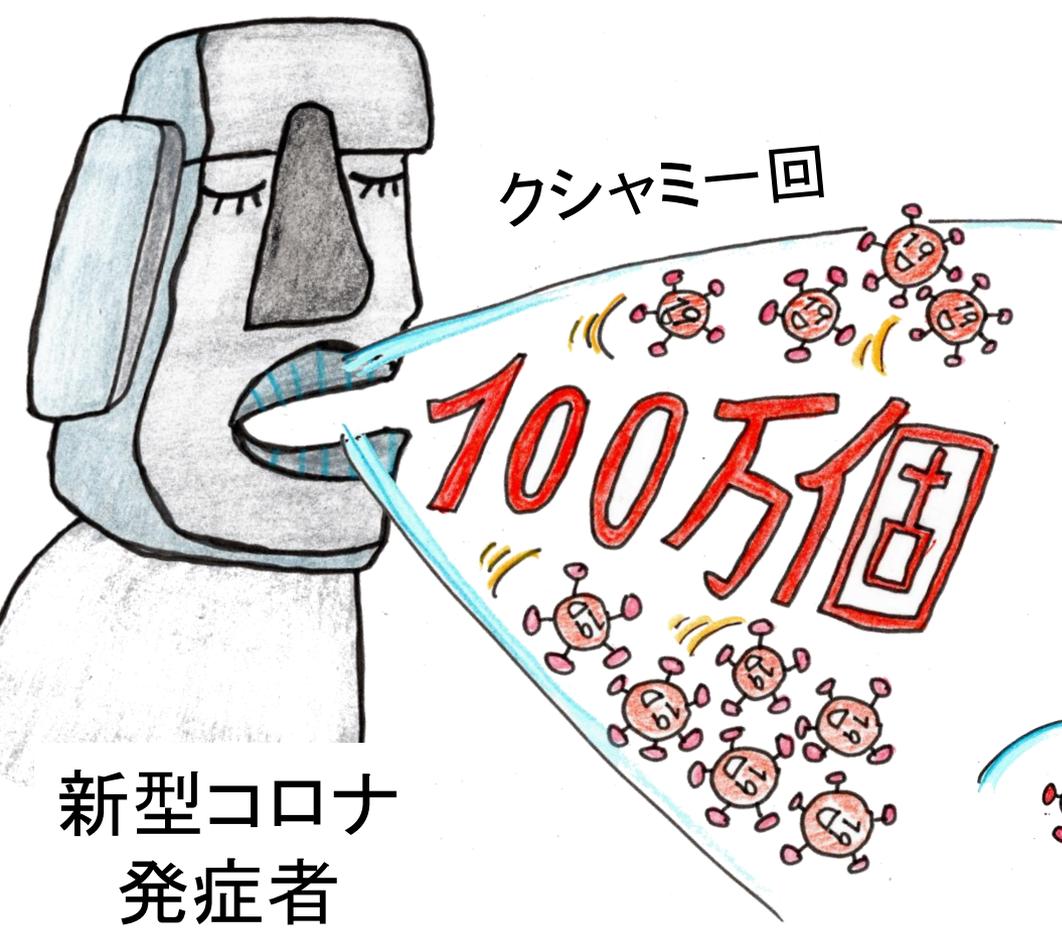
# 3つの咳エチケット

① マスク

② テッシュュで  
口と鼻を覆う

③ 袖で  
口と鼻を覆う





新型コロナ  
発症者

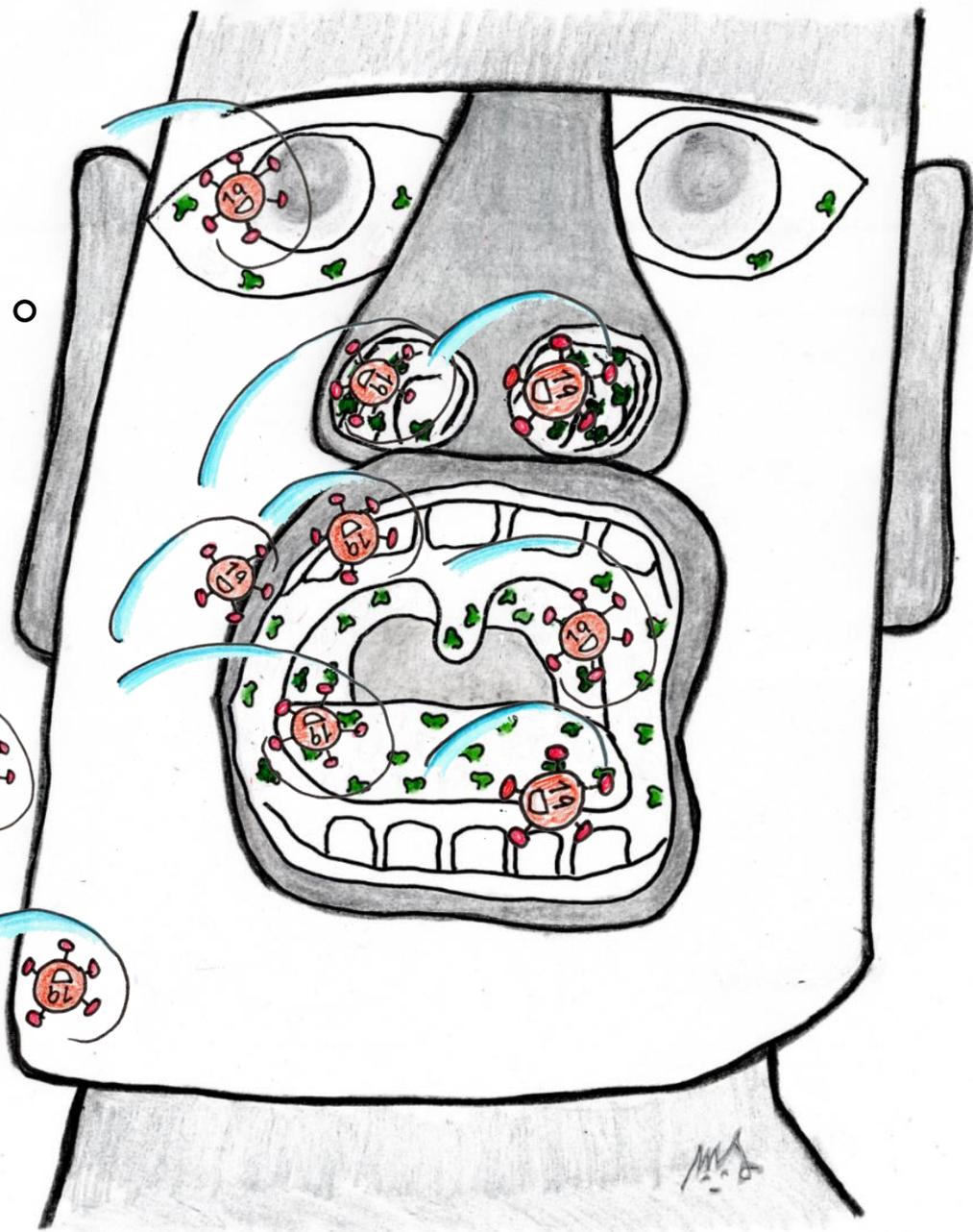
1万個以上が短時間に  
体内に入ること  
で感染リスクが高くなる



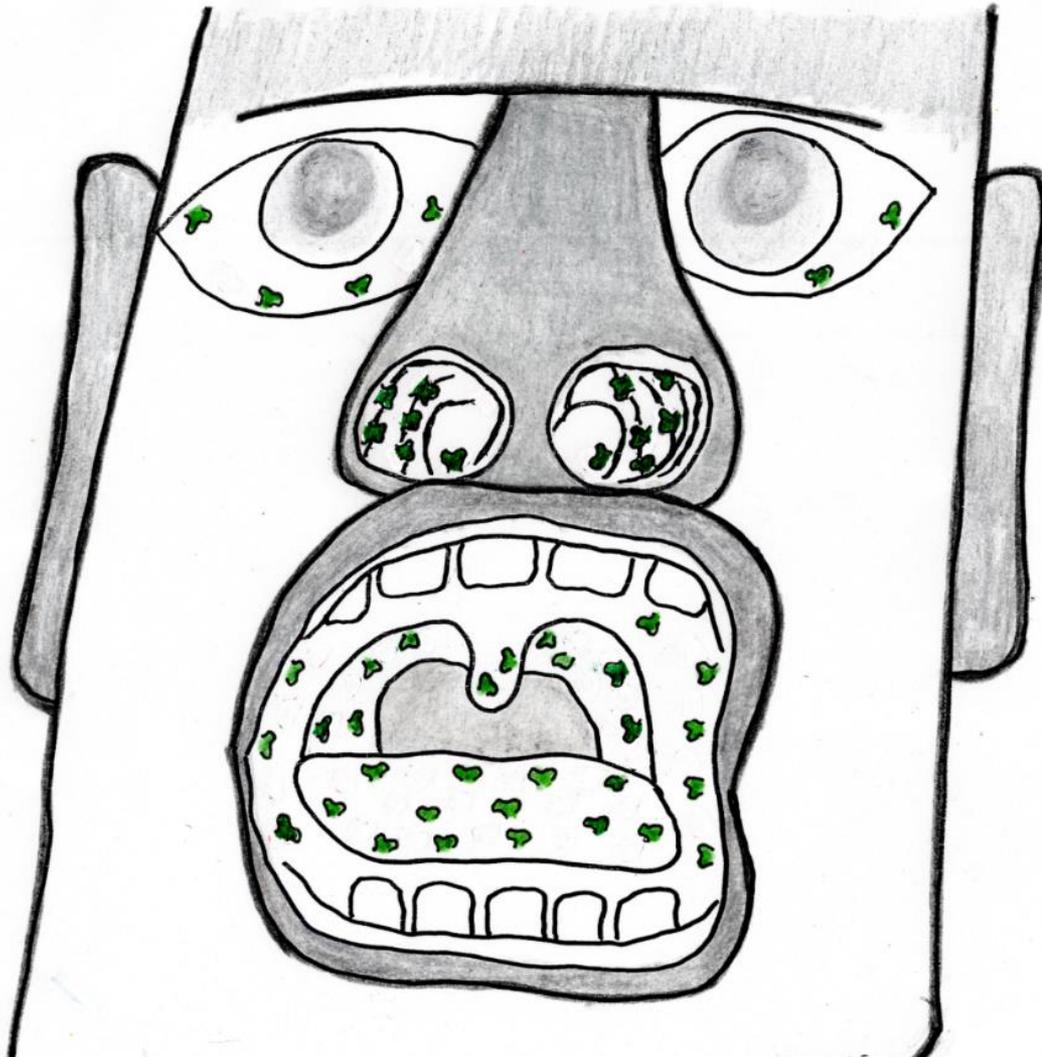
「接触する新型コロナウイルスを100分の1に減らせ」  
宮沢孝幸・京大准教授(ウイルス学)

1万个

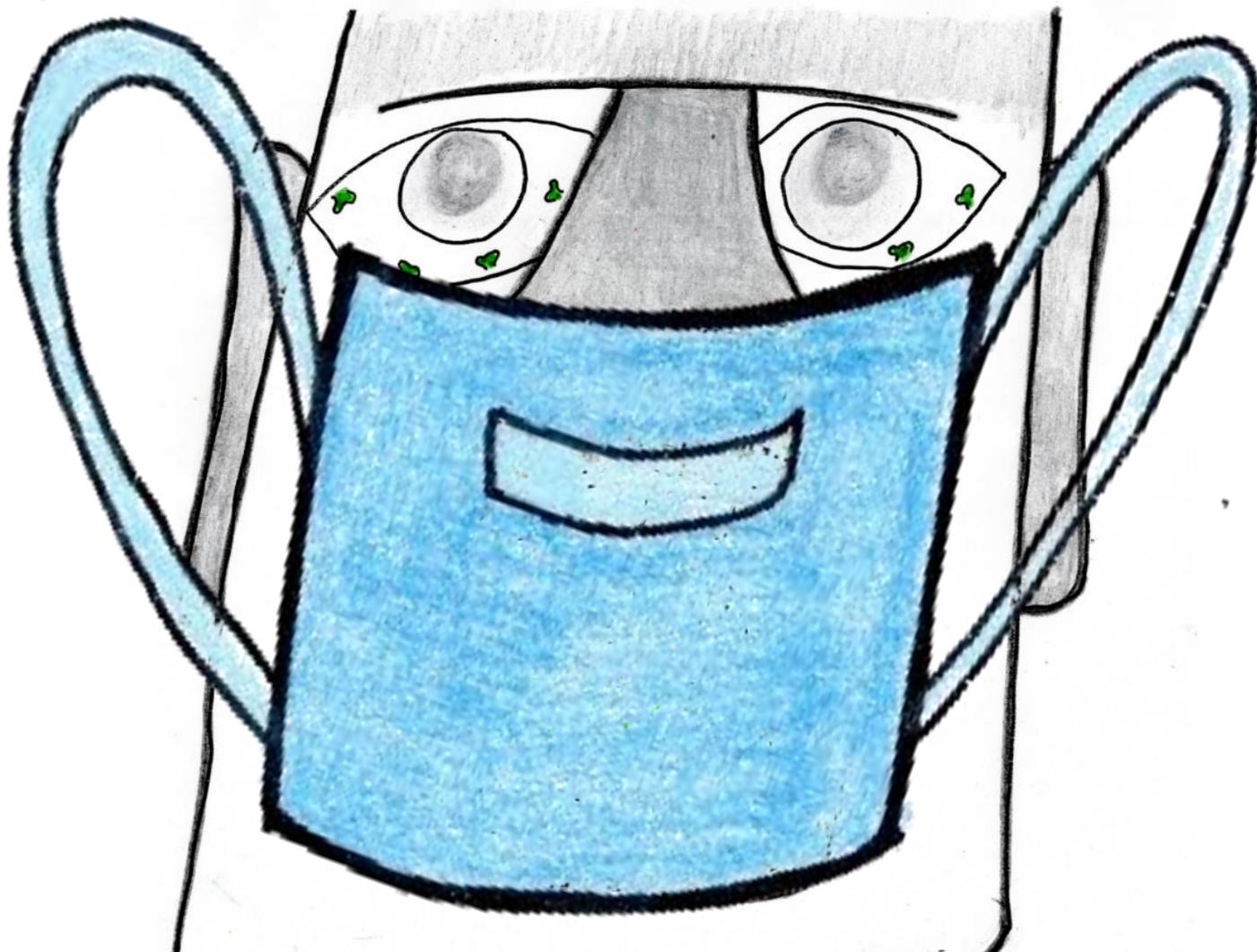
1万个



合言葉は・・・レセプターに、コロナをひっつけない



合言葉は・・・レセプターに、コロナをひっつけない



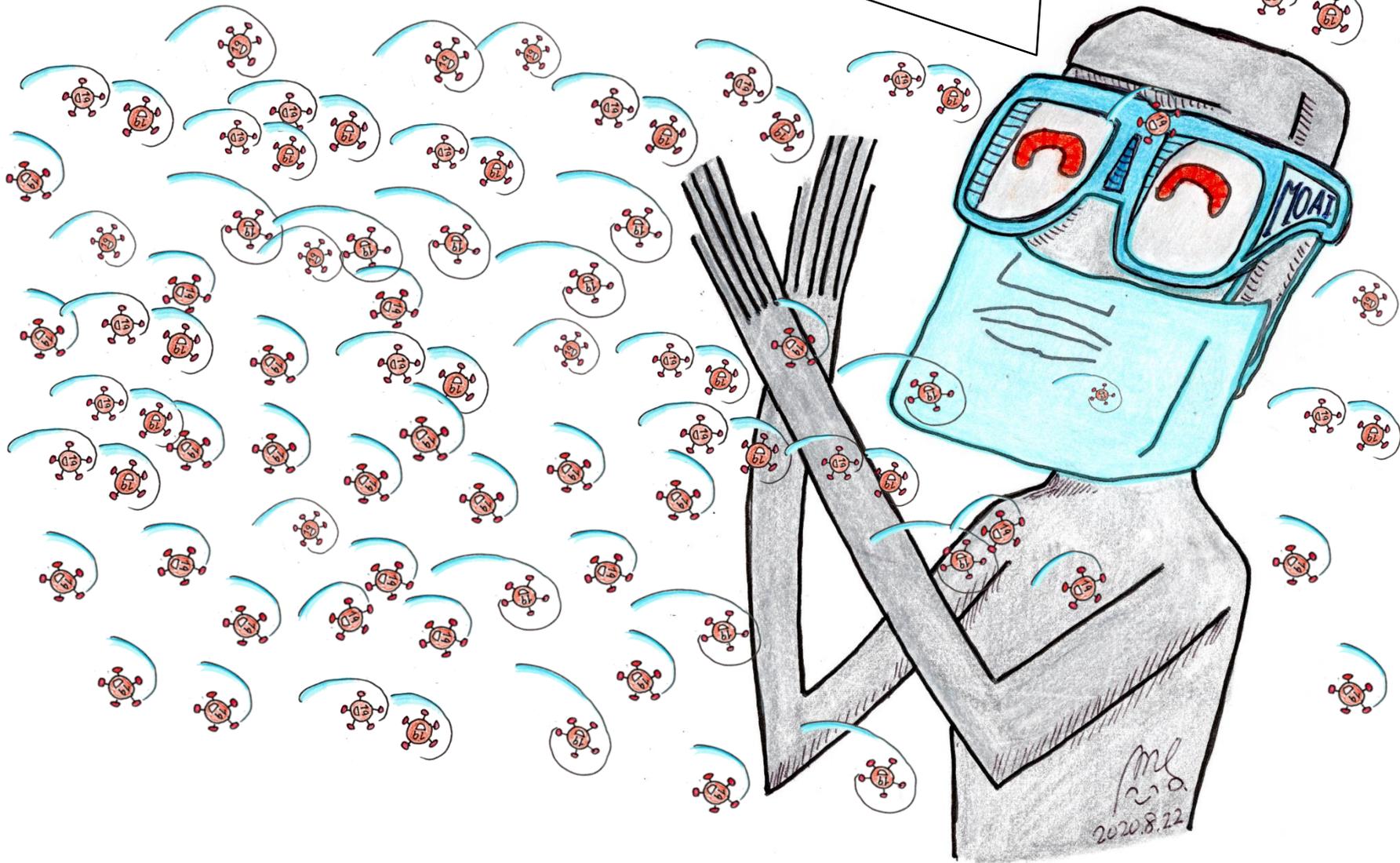
合言葉は・・・レセプターに、コロナをひっつけない



この言葉こそが  
全ての対策の最終目標です

コロナは、手についても大丈夫。  
「花粉症用メガネ」と「マスク」でカバーして  
レセプターに、コロナをひっつけない！

コロナ大量襲来



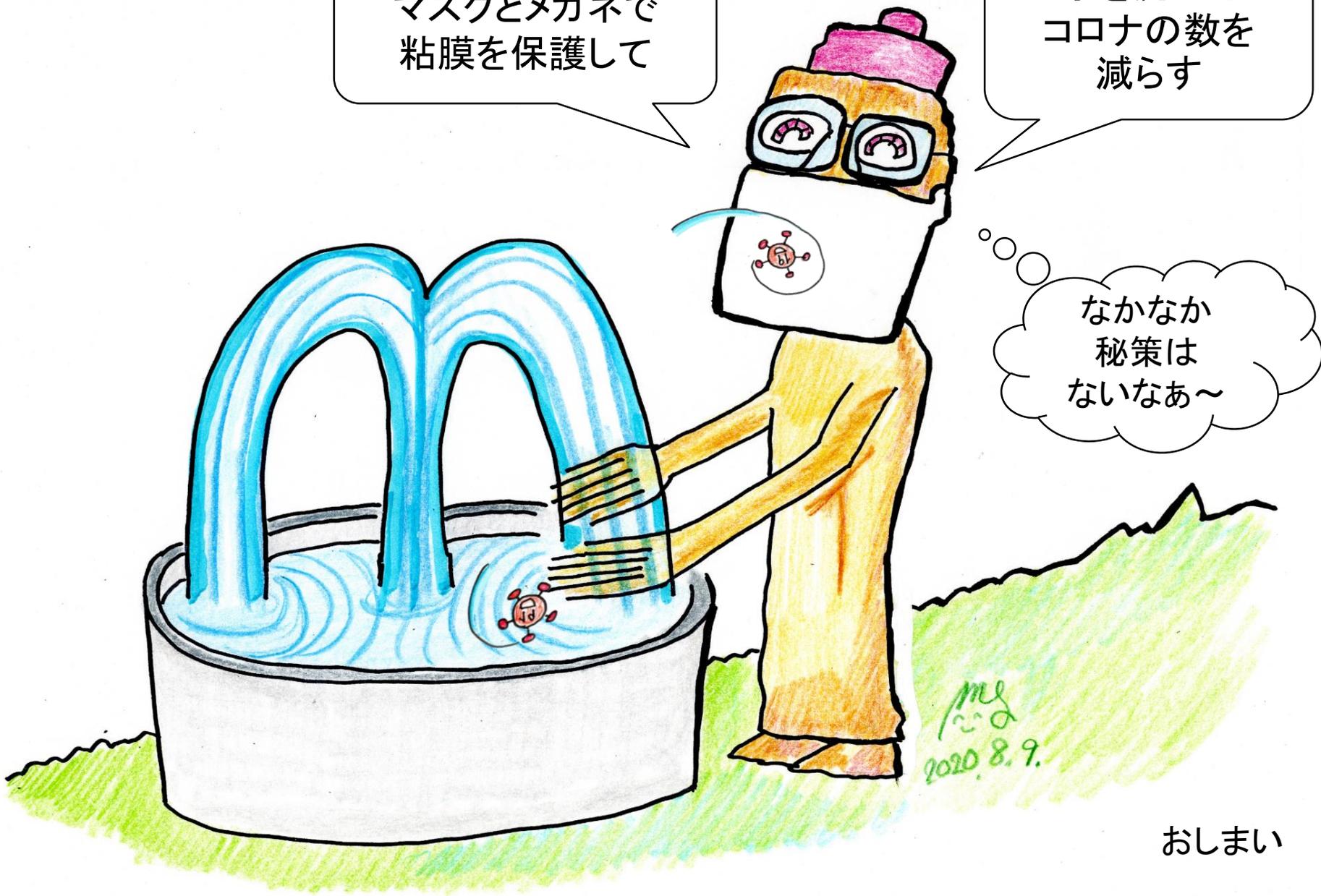
マスクとメガネで  
粘膜を保護して

手を洗って  
コロナの数を  
減らす

なかなか  
秘策は  
ないなあ～

me  
2020.8.9.

おしまい



おまけ...



コロナよ  
鎮まれ！