

平成30年度一般向け公開講座 一覧

領域	日時	開催場所	講座名	内容
精神看護学	平成30年12月8日(土) 14:00～16:00	本学	第2回こころの健康づくりシンポジウム ～健康と病と芸術～	「健康と病と芸術」をテーマに、こころの健康と芸術のつながりについて、医学・工学・看護・音楽(バイオリン演奏)という異分野のコラボレーションから体験的に学びます。
赤十字・災害看護学	平成31年2月16日(土) 10:00～11:00	本学	AEDを知ろう	身近にあるAEDを知り、もし緊急時に遭遇した時の対応を考えます。
成人看護学	平成31年3月8日(金) 10:00～12:15	本学	転倒予防 ～運動器症候群(ロコモティブシンドローム)について知ろう～	ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)についての説明、自己評価(ロコモ度テスト)、ロコモを防ぐ運動(ロコトレ)の紹介をします。
老年看護学	平成31年3月11日(月) 10:00～11:30	本学	手軽にできる認知症ケア ～家族で回想のすすめ～	認知症についての理解を深め、家族でできる回想の効果や方法についてお伝えします。