

# 公開講座2015

- 「喫煙者のいないまちづくり」
  - 日時 2015年7月1日11時～12時
  - 場所 日本赤十字豊田看護大学  
2Fセミナールーム
  - 講師 島井哲志(日本赤十字豊田看護大学教授)
  - 参加費 無料

厚生労働省の「健やか生活習慣国民運動」では「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」と強調されています。禁煙は、健康な生活習慣の第一歩です。自分自身が非喫煙者であるだけでなく、あなたの大切な家族や知人、同僚を喫煙の健康被害から守りましょう。

