

平成 30 年度 一般向け公開講座一覧

領域	日時	開催場所	講座名	内容
赤十字・ 災害看護学	平成31年2月16日(土)10:00～11:00	本学	AEDを知ろう	身近にあるAEDを知り、もし緊急時に遭遇した時の対応を考えます。
成人看護学	平成31年3月8日(金) 10:30～12:45	とよた市民活動センター ホール	転倒予防 ～運動器症候群(ロコモティブシンドローム) について知ろう～	ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)についての説明、自己評価(ロコモ度テスト)、ロコモを防ぐ運動(ロコトレ)の紹介をします。
老年看護学	平成31年3月11日(月) 10:00～11:30	本学	高齢者との思い出語り(回想法)	回想法とは昔話をして人生を振り返る方法で、家族でできる回想の効果や方法についてお伝えします。

※赤字は、2018.5.11 時点からの変更箇所になりますので、ご注意ください。