

## 平成 30 年度 一般向け公開講座一覧

領域	日時	開催場所	講座名	内容
専門基礎	平成30年6月9日(土) 10:00～12:00	豊田市福祉センター	健康になる生活習慣	どのような生活習慣が歯や口の健康と関係しているのかを紹介し、これらの生活習慣が全身の健康とつながっていることをお話します。
公衆衛生看護学・在宅看護学	平成30年6月30日(土) 13:30～15:30	宮口一色区民会館	自分のからだを知ろう ～宮口一色健康測定会～	地域で健康に暮らし続けられるよう、骨量や身体の柔軟性などの健康測定、誤嚥予防のための講座や体操などを行います。
	平成31年2月中旬	開催地域の区民会館	高齢者の健康づくり	地域で健康に暮らし続けられるよう、日々の生活に役立つ健康講座や誤嚥予防の体操などを行います。
母性看護学	平成30年11月17日(土) 10:00～11:30	本学	癒しのアロマテラピー	アロマテラピーの説明をして、芳香浴、ハンドマッサージを行います。アロママッサージでリフレッシュしましょう！
精神看護学	平成30年12月8日(土) 14:00～16:00	本学	第2回こころの健康づくりシンポジウム ～健康と病と芸術～	「健康と病と芸術」をテーマに、こころの健康と芸術のつながりについて、医学・工学・看護・音楽(バイオリン演奏)という異分野のコラボレーションから体験的に学びます。
赤十字・災害看護学	平成31年2月16日(土)10:00～11:00	本学	AEDを知ろう	身近にあるAEDを知り、もし緊急時に遭遇した時の対応を考えます。
成人看護学	平成31年3月8日(金) 10:30～12:45	とよた市民活動センター ホール	転倒予防 ～運動器症候群(ロコモティブシンドローム) について知ろう～	ロコモティブシンドローム(通称ロコモ)についての説明、自己評価(ロコモ度テスト)、ロコモを防ぐ運動(ロコトレ)の紹介をします。
老年看護学	平成31年3月11日(月) 10:00～11:30	本学	高齢者との思い出語り(回想法)	回想法とは昔話をして人生を振り返る方法で、家族でできる回想の効果や方法についてお伝えします。

※赤字は、2018.5.11 時点からの変更箇所になりますので、ご注意ください。